

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina



Commissione Escursionismo

MONTI REATINI

CIASPOLATA AI CINQUE CONFINI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 24 Febbraio 2019 Escursionismo C		EAI	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 6.20 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.30

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dalla località Tre Faggi (Terminillo), a ca. 1550 m, si procede in direzione SE per Fonte Acquevalli (1425 m) e Fonte Tricaglioli (1428 m). Si aggira quindi a meridione il Colle Roseti, traversando per una bellissima faggeta, per giungere infine alla sella che lo divide dal Colle del Termine. Da qui, procedendo a NW si arriva alla località 5 Confini da cui si procede in salita presso il Colle delle Scangive per poi arrivare in località Campoforogna ove terminerà la ciaspolata.

<u>Iscrizioni:</u> in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti

l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L, ciaspole, bastoncini da trekking con rondelle da neve. Sono disponibili presso la sezione alcune ciaspole noleggiabili al costo di $5 \in$.

<u>Equipaggiamento consigliato:</u> occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

<u>Nota Bene:</u> gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa. SI FA PRESENTE CHE L'ESCURSIONE SI SVOLGE IN AMBIENTE INNEVATO, E CHE RICHIEDE UNA BUONA FORMA FISICA.

<u>Dichiarazione di esonero di responsabilità</u>: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello	Dislivello	Sviluppo	Quota	Quota	Tempo stimato di percorrenza	
in salita	in discesa	Planare	Massima	Minima	(escluse soste)	
400 m ca.	400 m ca.	10 km ca.	1650 m	1430 m	5h	
COSTO				Accompagnatori		

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 21/02/2019. Il costo del trasporto è di 20 €. I *non soci* dovranno ulteriori 8,57 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042 Stefano GIANCOLA (AE-EAI) 391-3967856

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.